



ПОСТКОНГРЕСС

подробности на сайте
AEAPP.RU

15 ИЮНЯ
11:00-19:00

Доброслободская ул., 5

ПСИХИКА СОЗДАЕТ

ДИНАМИКУ:

НАЙТИ СВОБОДУ В ЗАХВАЧЕННОСТИ

Избранные доклады конгресса GLE-International
(Зальцбург, 2019) в переводе на русский язык:

- Альфрида Лэнгле

- Маркуса Ангермайера

- Кристофера Кольбе

... а также доклады российских коллег

+ впечатления участников

2-го Всемирного конгресса по экзистенциальной
психотерапии (Буэнос-Айрес, 2019)

“Тревога и вина в эпоху перемен”

О ПОСТКОНГРЕССЕ	1
РАСПИСАНИЕ ПОСТКОНГРЕССА	2
ИНФОРМАЦИЯ О ДОКЛАДЧИКАХ	3
АБСТРАКТЫ ДОКЛАДОВ	5

О ПОСТКОНГРЕССЕ

Скоро состоится традиционный Постконгресс Ассоциации по материалам Конгресса GLE International “Психика создает динамику: найти свободу в захваченности” в Зальцбурге (3-5 мая, 2019 года). На Постконгрессе также будут представлены впечатления участников Второго всемирного конгресса по экзистенциальной терапии в Буэнос-Айресе (8-11 мая, 2019 года).

Постконгресс пройдет **15 июня**, в субботу, с 11 до 19 часов, в Москве по адресу Доброслободская, 5. Для жителей других городов возможно онлайн участие.

Стоимость очного участия: 1000 ₺;

Стоимость онлайн участия: 600 ₺.

Стоимость для членов Ассоциации, студентов АЭАПП, а также участников конгресса в Зальцбурге: 700 ₺;

Стоимость при оплате на месте при наличии мест: 1200 ₺.

Количество мест ограничено, потому приобретайте билеты заранее!

РАСПИСАНИЕ ПОСТКОНГРЕССА

Модератор: Дмитрий Лайус

11:00 - 11:20 — Вступительное слово

11:20 - 12:00 — Доклад Софьи Шокотько “Ловушки материнства”

12:00 - 12:40 — Доклад Альфрида Лэнгле “Психика делает это (не)возможным: о мудрости и своеволии жизненной силы” *представит Елена Станко*

12:40 - 13:00 — кофебрейк

13:00 - 13:40 — Доклад Маркуса Ангермайера “Прежде чем говоришь ты, твое тело обращается к тебе”. Свобода действий через восприятие собственного тела” *представит Лидия Дубинина*

13:40 - 14:20 — Доклад Ирины Тихомировой “Самосострадание как персональное отношение к самому себе”

14:20 - 15:30 — обеденный перерыв

15:30 - 16:10 — Доклад Сергея Ишанова “Уединение: безопасная гавань и ретрит во время штормов психодинамики”

16:10 - 16:50 — Доклад Кристофа Кольбе “Я — самость — Person. Пояснения или же экзистенциально-аналитические замечания к структуре Я” *представит Вадим Захаров*

16:50 - 17:10 — кофебрейк

17:10 - 17:50 — Доклад Ирины Белецкой и Екатерины Евстигнеевой “В поисках призвания: как найти свое место в профессии в рамках внутренних и внешних обстоятельств?”

17:50 - 18:50 — Впечатления участников Второго всемирного конгресса по экзистенциальной терапии в Буэнос-Айресе

Модератор: Наталья Бондаренко

Участники: Ольга Бунеева, Ирина Рязанова, Елена Уколова, Елена Генс, Анастасия Климочкина, Сергей Ишанов

18:50 - 19:00 — Завершение Постконгресса

ИНФОРМАЦИЯ О ДОКЛАДЧИКАХ



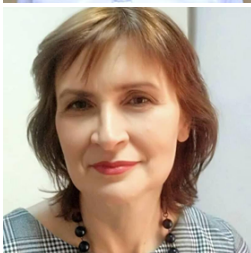
Альфريد Лэнгле (Alfried Längle), Вена — доктор медицины и доктор психологии, профессор Высшей школы экономики (Москва) и Университета Зигмунда Фрейда (Вена), почетный президент GLE International



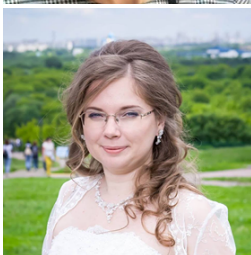
Маркус Ангермайр (Markus Angermayr), Линц — философ, экзистенцаналитик, директор Института GLE Верхней Австрии



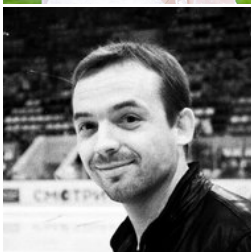
Кристоф Кольбе (Christoph Kolbe), Ганновер — доктор педагогики, экзистенцаналитик, президент GLE International



Софья Шокотко, Москва — практический психолог, экзистенциальный аналитик, ко-тренер GLE



Ирина Тихомирова, Москва — магистр психологии, психолог-консультант экзистенциально-аналитического направления



Сергей Ишанов, Москва — магистр психологии, психолог-консультант экзистенциально-аналитического направления, аспирант Высшей школы экономики



Ирина Белецкая, Москва — экзистенциальный консультант, карьерный коуч, специалист по планированию и развитию карьеры, бизнес-тренер, член издательского отдела Координационного совета Ассоциации



Екатерина Евстигнеева, Москва — кандидат психологических наук, клинический психолог, экзистенциальный аналитик



Елена Станко, Москва — магистр психологии, психолог-консультант, экзистенциальный аналитик



Лидия Дубинина, Санкт-Петербург — магистр психологии, психолог-консультант, экзистенциальный аналитик, волонтер центра системной помощи людям с расстройством аутического спектра “Антон тут рядом”



Вадим Захаров, Москва — магистр психологии, психолог-консультант, экзистенциальный аналитик, госпитальный педагог-психолог проекта "УчимЗнаем", член информационного отдела Координационного совета Ассоциации



Наталья Бондаренко, Москва — экзистенциальный психотерапевт, ко-тренер GLE, глава Совета тренеров Ассоциации



Дмитрий Лайус, Санкт-Петербург — магистр психологии, психолог-консультант, экзистенциальный аналитик, член международного отдела Координационного совета Ассоциации, переводчик

Модератор также благодарит Наталью Павлову за совместную организацию группы русскоязычных участников, а также переводчиц Анастасию Филимонову и Сабрину Кашовитц

АБСТРАКТЫ ДОКЛАДОВ

Альфريد Лэнгле: “Психика делает это (не)возможным: о мудрости и своеволии жизненной силы”

Психика является основополагающей силой человека: без этой переживаемой жизненной силы нас не существует. Своеобразие психики состоит в том, что она находится на периферии сознания, до тех пор пока сознательное поведение не представляет никаких проблем. Из-за этого не так много известно о задачах психики и ее влияние часто недооценивается, если даже не обесценивается полностью.

В этом докладе речь пойдет о специфических возможностях психики и каким образом они развиваются в практической жизни. Будет понятно, за что мы можем ее благодарить и в чем ее возможности; но также, почему она нас блокирует и может стать для нас проблемой. Как получается, что основополагающая сила нашего Вот-Бытия может стать противником нам самим? Насколько психика пластич

на и как ее можно изменить? На основании этого знания будет представлен подход к обходу, профилактике и конструктивному отношению к жизненной силе, являющийся опорой нашей жизни.

Маркус Ангермайр: “Прежде чем говоришь ты, твое тело обращается к тебе”. Свобода действий через восприятие собственного тела”

Быть в мире означает быть вплетенным в разнообразную внутреннюю и внешнюю динамику, открывающую нам мир, но открытость миру также может быть ограничена или отсутствовать вовсе. Бытие Person — нечто большее, чем динамика. Путь к восприятию вибраций Person и к переживанию “Я есть” — это открытие внутреннего простора. Дифференцированное, не оценивающее восприятие тела поддерживает это “принятие всего, что проявляется”. Обращение к телесновоплощенному Вот-Бытию в явной форме с помощью феноменологического взглядывания вместе с психодинамикой может освободить глубинные слои Person и открыть этот внутренний простор. Эти феномены могут, хотя и что-то сказать нам. Диалогическое перевоплощение прокладывает путь к жизни, в которой решения принимаются полностью самостоятельно.

Кристоф Кольбе: “Я — Самость — Person. Пояснения или же экзистенциально-аналитические замечания к структуре Я”

В этом докладе речь пойдет о расширении дифференцированного прояснения и определения экзистенциально-аналитического соотношения Person с Я и самостью. Для чего это важно? В фокусе экзистенциального анализа, как метода психотерапии и консультирования, находится стремление человека к способности свободного и ответственного обхода с его миром. Для этого необходима

способность решительно и самостоятельно формировать собственную жизнь. Мы помещаем эту способность в духовности человека, в центре которой стоит Person. Какие задачи и функции стоят в этом процессе перед Я и самостью? Какие предпосылки структуры Я должны существовать для исполнения персональных активностей и разрешения конфликтов между различными побуждениями или же между побуждениями и потребностями? Как возникает эта структура Я? Прояснение этих вопросов должно помочь понять, в каком контексте покоится бытия Person. Это наряду с другими темами имеет значение для диагностики и обработки фиксированной аффективной динамики.

Софья Шокотко: “Ловушки материнства”

Анализируя работу с проблемами матерей, я обнаружила несколько устойчивых состояний, убеждений, которые я назвала «ловушками материнства». Эти убеждения похожи на ловушки, потому что в них попадаешь незаметно для себя, и они захватывают на долгое время, фиксируются в сознании. Пребывание в этих ловушках мучительно и трудно преодолеть его без профессиональной помощи. В то же время люди, никогда не переживавшие подобных состояний, даже психологи, с трудом могут понять эти страдания. Непонимание окружающими и вследствие этого, осуждение и отвержение усиливают одиночество и страдание женщин. Моя работа посвящена тому, чтобы описать их и дать возможность таким матерям быть понятыми и принятыми собой и другими, получать поддержку и помощь.

Ирина Тихомирова: “Самосострадание как персональное отношение к самому себе”

Доклад посвящен исследованию феномена самосострадания как персонального отношения человека к самому себе и направлен на выделение и описание содержания данного феномена, выявления условий генеза самосострадания как особого отношения личности к себе в ситуации страдания и рассмотрение влияния самосострадания на проживание человеком сложной жизненной ситуации.

Будет предоставлен обзор отечественных и западных подходов к понятию самосострадания. Показано, что феномен самосострадания обладает большим потенциалом в качестве предикатора психологического благополучия человека и обоснована необходимость изучения самосострадания как феномена.

Вторая часть доклада посвящена проведенному нами качественному исследованию феномена самосострадания. Мы создали феноменологическое описание самосострадания как отношения человека к себе в котором присутствует принятие своих чувств, слабостей и ситуации страдания в целом, сочувствие своим переживаниям и бережное, утешительное обращение с ними, уважение к себе, подтверждение самооценности и

достоинства несмотря на страдание. Рассмотрены предпосылки, которые способствуют возникновению самосострадания. Выделены и описаны основные этапы персонального обхождения с ситуацией страдания при наличии сострадательного отношения личности к себе.

Сергей Ишанов: “Уединение: безопасная гавань и ретрит во время штормов психодинамики”

Доклад посвящен предварительным результатам качественного исследования продуктивного уединения. Как само понятие уединение, так и результаты исследования обсуждаются с опорой на экзистенциально-аналитическую теорию А. Лэнгле. Уединение не является одиночеством, это независимое понятие со своей феноменологией и теорией. В исследовании уединение определяется как ситуация наедине с самим собой, которая может быть как позитивным, так и негативным опытом. В экзистенциальном анализе продуктивное уединение относится к способности быть одному («das alleinsein-können»). Согласно А. Лэнгле, предварительные условия для этой способности: освоенное внутреннее жизненное пространство (1 ФМ), ценность личного жизненного пути (2 ФМ) и чувство оправданности в собственных глазах (3ФМ). В рамках презентации будет представлено как эти условия описываются в конкретном опыте уединения респондентов и что именно помогает им переживать уединение как “безопасную гавань”.

Ирина Белецкая и Екатерина Евстигнеева: “В поисках призвания: как найти свое место в профессии в рамках внутренних и внешних обстоятельств?”

Когда люди ищут призвание, свою профессию, что они ищут, о чем для них идет речь? Что такое «призвание» с точки зрения экзистенциального анализа? У всех ли есть призвание? Все ли могут найти "свою профессию"?

В нашем докладе мы расскажем о методе карьерных стратегий, основанном на теории и структурной модели ЭА, а также поговорим о том, как консультант по карьере может помочь активировать Person человека в его профессиональной и жизненной ситуации, учитывая внутренние и внешние ограничения и возможности.