

**ПРОГРАММА КУРСА
«РАБОТА С ЦЕННОСТЯМИ В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО- АНАЛИТИЧЕСКОМ КЛЮЧЕ».**

	ДАТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
БЛОК 1: ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ: КАК ИХ ОБНАРУЖИТЬ И ИНТЕГРИРОВАТЬ В СВОЮ ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ.		
1	13.09.2025 (СБ) 10:00-14:00	Понимание ценностей в ЭА подходе. Опыт проживания персонального резонанса с ценным. Способы определения ценностей: работа с карточками. Модель «Дерево». Свойства ценностей. Классификация форм проживания ценностей по В.Франклу.
2	27.09.2025 (СБ) 10:00-14:00	Способы определения ценностей: Метод обнаружения персональных ценностей, демонстрация и работа в парах. Особенности работы, ограничения метода.
3	11.10.2025 (СБ) 10:00-14:00	Метод «Как оставить ценное?» Шаги практической работы. Демонстрация и практика в парах.
	15.10.2025 (СР) 19:00-22:00	Разбор ваших кейсов, сложных случаев, вопрос/ответ сессия с Ириной Белецкой* *бонусное занятие для тех, кто приобрел весь курс (3 блока).
БЛОК 2: КОНФЛИКТЫ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ: КАК НАУЧИТЬСЯ СОХРАНЯТЬ МИР ВНУТРИ СЕБЯ.		
4	01.11.2025 (СБ) 10:00-14:00	Метод нахождения смысла как основа принятия решений на основе ценностей. Демонстрация и практика в парах. Практика обнаружения ценностей в работе психолога.
5	08.11.2025 (СБ) 10:00-14:00	Определение персональных ценностей, стоящих за неперсональными личностными структурами (по 4 фундаментальным мотивациям) и по Н.Мак-Вильямс. Отличие ценностей, интересов, долженствований и потребностей. Различные способы проживания персональных ценностей как причина конфликта ценностей
БЛОК 3: МЕЖДУ СВОИМИ И ЧУЖИМИ ЦЕННОСТЯМИ: КАК ПРОЖИВАТЬ "СВОЕ" И ПРОДОЛЖАТЬ БЫТЬ В ОТНОШЕНИЯХ.		
6	22.11.2025 (СБ) 10:00-14:00	Метод изменения установки. Шаги практической работы. Демонстрация и практика в парах.
7	06.12.2025 (СБ) 10:00-14:00	Метод позитивного намерения. Метод занятия персональной позиции. Шаги практической работы. Демонстрация и практика в парах.
8	20.12.2025 (СБ) 10:00-14:00	Работа с агрессией с опорой на персональные ценности. Обратная связь о неприятном. Ценности и антиценности. Дорожная карта работы в теме ценностей.
	24.12.2025 (СР) 19:00-22:00	Разбор ваших кейсов, сложных случаев, вопрос/ответ сессия с Ириной Белецкой* *бонусное занятие для тех, кто приобрел весь курс (3 блока).

