

Требования GLE-International для получения диплома экзистенциально-аналитического психотерапевта

I. Выполнение условий окончания базового курса

1. Обязательное посещение групповых занятий по программе базового курса ЭА (если есть пропуски более двух учебных дней подряд, то они должны быть отработаны в других группах).
2. Посещение без пропусков и работа в малых группах (200 часов) являются обязательным условием для получения диплома.
3. Общее количество часов индивидуального самопознания на момент окончания базового курса должно составлять **не менее 30 часов**.
 - Необходимо выбрать одного тренера как основного (ведущего) для индивидуального СП, с которым будет пройдена большая часть СП и заключительные обзорные сессии всего процесса СП.
 - Заключительные сессии СП занимают суммарно 2-6 часов.
 - Рекомендуется пройти несколько часов СП более чем с одним профессионалом для получения понимания различных методов и техник работы: например, со вторым тренером или с любыми терапевтами из утвержденного списка рекомендованных коллег.
 - 30% ЭА-терапии можно засчитать в качестве СП, потому что психотерапия содержит не более 30% рефлексии.
 - Продолжительность часа СП – 50 минут.
4. Сданные экзамены по базовому курсу.
 - Экзамены по разделам базового курса проводятся в письменной форме и состоят из 10 теоретических вопросов. Длительность экзамена 1 час (60 мин). Проходной балл: 85% правильных ответов.
 - Допускается 3 пересдачи. После 2 неуспешных пересдач студент должен пройти индивидуальное самопознание для допуска к третьей пересдаче.

- Если студент не успевает выполнить экзаменационные требования за время обучения на базовом курсе, у него есть **2 года** после окончания обучения для сдачи всех задолженностей.
- Если по истечении данного срока данное требование не выполнено, то студент должен вновь пройти обучение на базовом курсе.

5. Прохождение **итогового группового самопознания** «Персональное развитие и готовность к профессиональной деятельности» и получение обратной связи и рекомендаций тренеров для продолжения обучения на клиническом курсе для терапевтов.

II. Выполнение условий завершения обучения на клиническом курсе для психотерапевтов

1. Обязательное посещение групповых занятий по программе **клинического курса для терапевтов** (при пропусках более двух учебных дней подряд требуется отработка материала в других группах).

2. Факультативное требование: продолжение работы в **малых группах** над вопросами, предусмотренными программой.

3. Прохождение **индивидуального самопознания**:

- Не менее **20 часов** индивидуального СП за время обучения на клиническом курсе у специалистов ЭА направления, рекомендуемых в программе.
- Общее количество часов индивидуального самопознания для получения диплома психотерапевта должно составлять **не менее 50 часов** за все время обучения.

4. Прохождение **всех супервизий**.

Общие условия

1. Допуском к **супервизированию** с внесением часов супервизий в зачетную книжку, является момент **завершения изучения базового курса**.
2. Запись о групповых супервизиях вносится в раздел зачетной книжки «Групповые супервизии», а собственные супервизии – индивидуальные или в группе — в начало раздела «Супервизии».
3. **Супервизорский час – 45 минут**.

4. Этап супервизий **не может превышать 7 лет** после успешной сдачи экзамена по клинической части. Если происходит перерыв в практике под супервизией, необходимо заблаговременно согласовать с тренерами план выполнения необходимых требований программы.

Требования

1. Общее количество часов участия в **групповой супервизии - 150 часов**.
2. При этом общее количество **активной супервизии: 45 предъявлений** различных по *длительности* случаев, а также *разовых тематических супервизий*. Число сессий между отдельными представлениями длительных случаев должно составлять от 4 (для начинающих практику) до 10 сессий.

❖ **Супервизии длительных случаев:**

- *Вариант 1): 5 длительных случаев.*

Представление 5 длительных по продолжительности случая (50-70 сессий) с 5-7 супервизиями + завершающая супервизия (для демонстрации способности (потенциала) поддерживать стабильные терапевтические отношения с пациентом и приходиться к глубокому развитию внутри них).

- *Вариант 2): 2 длительных случая, и 3 случая более короткие по продолжительности терапии и супервизии.*

А именно:

- 2 длительных по продолжительности случая (50-70 сессий) с 5-7 супервизиями + завершающая супервизия (для демонстрации способности (потенциала) поддерживать стабильные терапевтические отношения с пациентом и приходиться к глубокому развитию внутри них).
- 2 средних по продолжительности случая (30-50 сессий) с 3-5 супервизиями + завершающая супервизия.
- 2 коротких по продолжительности случая (15-30 сессий) с 2-3 супервизиями + завершающая супервизия.
- случаи, не соответствующие по продолжительности категории терапевтических с 1-2 супервизиями (чтобы достичь 40-часов супервизий)

При этом варианте должно быть большее количество случаев с 1-2 супервизиями, чем в варианте 1.

❖ Тематические супервизии: 5 супервизий.

Тематические супервизии могут касаться тем сеттинга, терапевтических отношений, ведения диалога, начала/конца/прекращения терапии, обзора терапии в целом, критических ситуаций в ходе терапии, применения методов, техник, постановки диагноза и определения психопатологии.

3. Отчетность по супервизиям и критерии аттестации супервизий:

- а) Терапевтические случаи должны быть подготовлены к каждой супервизии в письменной форме, в соответствии с планом представления случая на супервизию, принятом в ЭА, а затем подытожены на специальном бланке и представлены на завершающей супервизии.

План представления случая и бланк супервизии см. Приложение №1.

- б) Описания случаев должны включать резюме по терапевтическому процессу, супервизии, диагноз (по ДСМ 4 или 5), психопатологию, психопатогенез и критическую рефлексию процесса терапии.

5. Выполнение экзаменационных требований.

- Итоговый экзамен проводится в письменной форме и состоит из 10 теоретических вопросов и 4 практических заданий. Длительность клинического-практического экзамена 4 часа (240 минут).
- Проходной балл: для теоретических вопросов не менее 85% правильных ответов, для практических заданий - не менее 75% правильных ответов.
- Допускается 3 пересдачи. После 2 неуспешных пересдач студент должен пройти индивидуальное самопознание для допуска к третьей пересдаче.
- Если студент не успевает выполнить экзаменационные требования за время обучения на клиническом курсе, то у него есть **2 года** после окончания обучения для сдачи всех задолженностей. Если по истечении данного срока данное требование не выполнено, то студент должен вновь пройти обучение на клиническом курсе.

6. Написание и защита дипломной работы по экзистенциально-аналитической тематике. (Объем выпускной работы: не менее 30 страниц)

III. Наличие часов собственной консультативной психологической практики

- В объеме от **600** часов на момент завершения супервизий.

IV. Дополнительные требования

- Участие минимум в 2 конференциях\мероприятиях по ЭА тематике.

V. Факультативные требования

- Прохождение практики в психиатрических клиниках или в амбулаторных клинических учреждениях. *(В Австрии по закону 550 клинических часов.)*