

# Требования GLE-International для получения диплома экзистенциально-аналитического психотерапевта

## I. Выполнение условий окончания базового курса

1. Обязательное посещение групповых занятий по программе базового курса ЭА (если есть пропуски более двух учебных дней подряд, то они должны быть отработаны в других группах).
2. Посещение без пропусков и работа в малых группах (200 часов) являются обязательным условием для получения диплома.
3. Общее количество часов индивидуального самопознания на момент окончания базового курса должно составлять **не менее 30 часов**.
  - Необходимо выбрать одного тренера как основного (ведущего) для индивидуального СП, с которым будет пройдена большая часть СП и заключительные обзорные сессии всего процесса СП.
  - Заключительные сессии СП занимают суммарно 2-6 часов.
  - Рекомендуется пройти несколько часов СП более чем с одним профессионалом для получения понимания различных методов и техник работы: например, со вторым тренером или с любыми терапевтами из утвержденного списка рекомендованных коллег.
  - 30% ЭА-терапии можно засчитать в качестве СП, потому что психотерапия содержит не более 30% рефлексии.
  - Продолжительность часа СП – 50 минут.
4. Сданные экзамены по базовому курсу.
  - Экзамены по разделам базового курса проводятся в письменной форме и состоят из 10 теоретических вопросов. Длительность экзамена 1 час (60 мин). Проходной балл: 85% правильных ответов.
  - Допускается 3 пересдачи. После 2 неуспешных пересдач студент должен пройти индивидуальное самопознание для допуска к третьей пересдаче.

- Если студент не успевает выполнить экзаменационные требования за время обучения на базовом курсе, у него есть **2 года** после окончания обучения для сдачи всех задолженностей.
- Если по истечении данного срока данное требование не выполнено, то студент должен вновь пройти обучение на базовом курсе.

5. Прохождение **итогового группового самопознания** «Персональное развитие и готовность к профессиональной деятельности» и получение обратной связи и рекомендаций тренеров для продолжения обучения на клиническом курсе для терапевтов.

## **II. Выполнение условий завершения обучения на клиническом курсе для психотерапевтов**

**1.** Обязательное посещение групповых занятий по программе **клинического курса для терапевтов** (при пропусках более двух учебных дней подряд требуется отработка материала в других группах).

**2.** Факультативное требование: продолжение работы в **малых группах** над вопросами, предусмотренными программой.

**3.** Прохождение **индивидуального самопознания**:

- Не менее **20 часов** индивидуального СП за время обучения на клиническом курсе у специалистов ЭА направления, рекомендуемых в программе.
- Общее количество часов индивидуального самопознания для получения диплома психотерапевта должно составлять **не менее 50 часов** за все время обучения.

**4.** Прохождение **всех супервизий**.

### *Общие условия*

1. Допуском к **супервизированию** с внесением часов супервизий в зачетную книжку, является момент **завершения изучения базового курса**.
2. Запись о групповых супервизиях вносится в раздел зачетной книжки «Групповые супервизии», а собственные супервизии – индивидуальные или в группе — в начало раздела «Супервизии».
3. **Супервизорский час – 45 минут**.

4. Этап супервизий **не может превышать 7 лет** после успешной сдачи экзамена по клинической части. Если происходит перерыв в практике под супервизией, необходимо заблаговременно согласовать с тренерами план выполнения необходимых требований программы.

### *Требования*

1. Общее количество часов участия в **групповой супервизии - 150 часов**.
2. При этом общее количество **активной супервизии: 45 предъявлений** различных по *длительности* случаев, а также *разовых тематических супервизий*. Число сессий между отдельными представлениями длительных случаев должно составлять от 4 (для начинающих практику) до 10 сессий.

#### ❖ Супервизии длительных случаев:

- *Вариант 1): 5 длительных случаев.*

Представление 5 длительных по продолжительности случая (50-70 сессий) с 5-7 супервизиями + завершающая супервизия (для демонстрации способности (потенциала) поддерживать стабильные терапевтические отношения с пациентом и приходить к глубокому развитию внутри них).

- *Вариант 2): 2 длительных случая, и 3 случая более короткие по продолжительности терапии и супервизии.*

#### *А именно:*

- 2 длительных по продолжительности случая (50-70 сессий) с 5-7 супервизиями + завершающая супервизия (для демонстрации способности (потенциала) поддерживать стабильные терапевтические отношения с пациентом и приходить к глубокому развитию внутри них).
- 2 средних по продолжительности случая (30-50 сессий) с 3-5 супервизиями + завершающая супервизия.
- 2 коротких по продолжительности случая (15-30 сессий) с 2-3 супервизиями + завершающая супервизия.
- случаи, не соответствующие по продолжительности категории терапевтических с 1-2 супервизиями (чтобы достичь 40-часов супервизий)

*При этом варианте должно быть большее количество случаев с 1-2 супервизиями, чем в варианте 1.*

## ❖ Тематические супервизии: 5 супервизий.

Тематические супервизии могут касаться тем сеттинга, терапевтических отношений, ведения диалога, начала/конца/прекращения терапии, обзора терапии в целом, критических ситуаций в ходе терапии, применения методов, техник, постановки диагноза и определения психопатологии.

### 3. Отчетность по супервизиям и критерии аттестации супервизий:

- а) Терапевтические случаи должны быть подготовлены к каждой супервизии в письменной форме, в соответствии с планом представления случая на супервизию, принятом в ЭА, а затем подытожены на специальном бланке и представлены на завершающей супервизии.

План представления случая и бланк супервизии см. Приложение №1.

- б) Описания случаев должны включать резюме по терапевтическому процессу, супервизии, диагноз (по ДСМ 4 или 5), психопатологию, психопатогенез и критическую рефлексию процесса терапии.

## 5. Выполнение экзаменационных требований.

- Итоговый экзамен проводится в письменной форме и состоит из 10 теоретических вопросов и 4 практических заданий. Длительность клинического-практического экзамена 4 часа (240 минут).
- Проходной балл: для теоретических вопросов не менее 85% правильных ответов, для практических заданий - не менее 75% правильных ответов.
- Допускается 3 пересдачи. После 2 неуспешных пересдач студент должен пройти индивидуальное самопознание для допуска к третьей пересдаче.
- Если студент не успевает выполнить экзаменационные требования за время обучения на клиническом курсе, то у него есть **2 года** после окончания обучения для сдачи всех задолженностей. Если по истечении данного срока данное требование не выполнено, то студент должен вновь пройти обучение на клиническом курсе.

## 6. Написание и защита дипломной работы по экзистенциально-аналитической тематике. (Объем выпускной работы: не менее 30 страниц)

### **III. Наличие часов собственной консультативной психологической практики**

- В объеме от **600** часов на момент завершения супервизий.

### **IV. Дополнительные требования**

- Участие минимум в 2 конференциях\мероприятиях по ЭА тематике.

### **V. Факультативные требования**

- Прохождение практики в психиатрических клиниках или в амбулаторных клинических учреждениях. *(В Австрии по закону 550 клинических часов.)*